

3月30日(木)テーマレッスン

Bコート								Aコート							
No.	時間	内容	対象	ボール	コーチ	受講料	定員	No.	時間	内容	対象	ボール	コーチ	受講料	定員
1	9:05 ～ 9:45	【ストローク練習】 面を安定させるために体を使ってスウィングしましょう	フリー	黄	柏原	1,300	6	7	9:10 ～ 9:40	プライベート レッスン	フリー	黄	赤松	2,300	1
2	10:00 ～ 11:00	○昔テニスを挫折した方 ○運動が苦手な方 【テニス体験プログラム】	ビジター	橙 緑 黄	柏原	500	8	8	9:55 ～ 10:35	【ストローク練習】 状況に応じたフットワークを覚えましょう	フリー	黄	赤松	1,300	6
3	11:30 ～ 12:10	【ボレー練習】 面を安定させるために足を使って打ちましょう	フリー	黄	柏原	1,300	6	9	10:50 ～ 11:30	【サービス練習】 回転をかけて軌道を安定させましょう	フリー	黄	赤松	1,300	8
4	13:30 ～ 14:10	【ストローク打ちっぱなし】 沢山ボールを打ちましょう	ビジター	黄	柏原	500	8	10	11:45 ～ 12:15	プライベート レッスン	フリー	黄	赤松	2,300	1
5	14:25 ～ 15:05	【ストローク練習】 フォアハンドストロークを強化しましょう	フリー	黄	柏原	1,300	6	11	13:30 ～ 14:00	プライベート レッスン	フリー	黄	赤松	2,300	1
6	15:20 ～ 16:00	【ラリー練習】 ストローク 対 ストローク ボレー 対 ストローク	フリー	黄	柏原	1,300	8	12	14:15 ～ 14:45	プライベート レッスン	フリー	黄	赤松	2,300	1

※ビジターの方も参加可となります。(1.3.5.6.7.8.9.10.11.12に関しては受講料が+200円必要となります)

※振替やチケットによる参加も可能(2.4.7.10.11.12は不可)です。差額は返金できません。

※プライベートレッスンは、申込時に希望をお伝えください。※1人1回までの申し込みとなります。

※当日コーチスタッフのみとなりますので、28日までに入金をお願い致します。

※当日キャンセルは返金致し兼ねますので予めご了承下さい。

※キャンセル待ちをされている方へのご連絡は、28日：20:00までとさせていただきます。