

昔、テニスをしたけど うまく出来なかったなぁ・・・ (T_T)/~~~ テニスしたいけど 運動苦手なんだよなぁ・・・ (/ω)

運動が苦手な方でも、メジャーなテニスの ゲームが出来るようになるプログラムを 体験頂けます!!



11月23日(水)

 $10:00\sim11:30$



日本プロテニス協会、日本スポーツ協会 認定コーチが導く

<mark>冷暖房</mark>完備のインドアコートで始めよう!

手ぶらでOK!(ラケット・シューズ無料レンタル)