


8月10日テーマレッスン

イベント 各1,200円（ビジターの方：+200円）

8月10日（火）

No.	時間	内容	対象		コーチ	受講料	定員
1	9:30 ～ 10:10	【ストローク練習】 手打ちをなくし、安定してボールを打ちましょう！	フリー	黄	柏原	1,200	6
2	10:20 ～ 11:00	【ラリー練習】 ストローク 対 ストローク	フリー	黄	柏原	1,200	6
3	11:10 ～ 11:50	【サービス練習】 スライス・スピン	フリー	黄	柏原	1,200	8
4	13:00 ～ 13:40	【ストローク練習】 フォアハンドを安定させよう！	ジュニア フリー	橙	柏原	1,200	6
5	13:50 ～ 14:30	【ストローク練習】 バックハンドを安定させよう！	ジュニア フリー	橙	柏原	1,200	6
6	14:40 ～ 15:20	【サービス練習】 サーブの考え方	ジュニア フリー	橙	柏原	1,200	8
7	16:00 ～ 16:40	【ストローク練習】 手打ちをなくし、安定してボールを打ちましょう！	ジュニア フリー	黄	柏原	1,200	6
8	16:50 ～ 17:30	【サービス練習】 スライス・スピン	ジュニア フリー	黄	柏原	1,200	8