

夏休みジュニア強化テーマレッスン

イベント 各1,200円（ビジターの方：+200円）

8月11日（水）							
No.	時間	内容	対象	●	コーチ	受講料	定員
1	13:30 ～ 14:10	【ストローク練習】 ひたすら打とう！	J3以上	黄	柏原	1,200	6
2	14:20 ～ 15:00	【サーブ練習】 セカンドサーブ	J3以上	黄		1,200	6
8月18日（水）							
1	13:30 ～ 14:10	【ストローク練習】 手打ちをなくす	J1まで	橙	柏原	1,200	6
2	14:20 ～ 15:00	【サーブ練習】 確実に入れる	J1まで	橙		1,200	6
8月25日（水）							
1	13:30 ～ 14:10	【ストローク練習】 足を使って打つ	ジュニア フリー	黄	柏原	1,200	6
2	14:20 ～ 15:00	【ボレー練習】 足を使って打つ！	ジュニア フリー	黄		1,200	6

8月12日（木）							
No.	時間	内容	対象	●	コーチ	受講料	定員
1	13:30 ～ 14:10	【ストローク練習】 手打ちをなくす	J1まで	橙	赤松	1,200	6
2	14:20 ～ 15:00	【ラリー練習】 確実につなぐ	J1まで	橙		1,200	6
8月19日（木）							
1	13:30 ～ 14:10	【サーブ練習】 スライス・スピン	ジュニア フリー	黄	赤松	1,200	6
2	14:20 ～ 15:00	【リターン練習】 確実に返す	ジュニア フリー	黄		1,200	6
8月26日（木）							
1	13:30 ～ 14:10	【ストローク練習】 フォアハンドを 強化しよう！	J3以上	黄	赤松	1,200	6
2	14:20 ～ 15:00	【パターン練習】 ポイントの取り方	J3以上	黄		1,200	6

8月13日（金）							
No.	時間	内容	対象	●	コーチ	受講料	定員
1	13:30 ～ 14:10	【ストローク練習】 身体の使い方	ジュニア フリー	黄	井原	1,200	6
2	14:20 ～ 15:00	【ボレー】 身体の使い方	ジュニア フリー	黄		1,200	6
8月20日（金）							
1	13:30 ～ 14:10	【ラリー練習】 主軸のボール	J3以上	黄	井原	1,200	6
2	14:20 ～ 15:00	【ゲーム練習】 サーブからの展開	J3以上	黄		1,200	6
8月27日（金）							
1	13:30 ～ 14:10	【ストローク練習】 身体の使い方	J1まで	橙	井原	1,200	6
2	14:20 ～ 15:00	【ラリー練習】 確実につなぐ	J1まで	橙		1,200	6

※ビジターの方も参加可となります。

※当日キャンセルは返金致し兼ねますので予めご了承下さい。

※キャンセル待ちをされている方へのご連絡は、前日20:00までとさせていただきます。