

# テニスが初めての方限定 ◇今テニスをする方が増えています◇



【ソーシャルディスタンスを

確保できる理想的なスポーツ】

コロナ禍の中、在宅時間が増え体を動かす機会が減っている中、少人数で社会的距離をとりやすいスポーツです。「コロナ健康二次被害」と言われる運動不足による健康被害を防止しましょう。



【長寿効果の高いテニス】

テニスを長年続けている人の寿命は、全く運動しない人よりも約10年も長いことを聞き夫婦で始めました。健康促進効果と共に、お友達とも交流があることで気持ちが明るくなり、笑顔も増えました。そういったことが長寿に繋がるのではないかと考えています。

【開催日】

○90分クラス

土:19:40~21:10 月:11:15~12:45  
木:11:15~12:45 金:18:45~20:15

○40分クラス(女性専用)

水:9:30~10:10 木:12:05~12:45

※40クラスはお忙しい方、

体力に自信がない方にお勧め。

※ラケット・シューズは無料でレンタル。

※当クラブのご利用がない方に限ります。

※上記時間帯以外をご希望の方は  
フロントまで！

フリガナ

## 4回分無料

《最大¥12,320無料》

※別途保険料400円が必要となります。

※1回のみ受講でも可。

※2021年10月31日(日)まで



新居浜インドアテニスクラブ  
comfortable life style in tennis

TEL: 0897-37-3120 Mail: info@e-ntc.net