

9月テーマレッスン

9月22日 (水)

No.	時間	内容	対象	●	コーチ	受講料	定員	No.	時間	内容	対象	●	コーチ	受講料	定員
1	9:30 ～ 10:10	【ストローク練習】 とことん出します！ 安定させるには！	フリー	黄	柏原	1,200	6		9:30 ～ 13:30	レンタルコート					
2	10:20 ～ 11:00	【ラリー練習】 ストローク対ストローク	フリー	黄	柏原	1,200	6								
3	11:10 ～ 11:50	【フォーメーション練習】 雁行陣×雁行陣 ◆前衛の動き	フリー	黄	柏原	1,200	6								
4	12:00 ～ 12:40	【サービス練習】 スライス・スピンの	フリー	黄	柏原	1,200	8								
5	13:30 ～ 14:10	【ストローク練習】 とことん出します！ 安定させるには！	フリー	黄	柏原	1,200	6	6	13:45 ～ 14:15	プライベート レッスン	フリー	フリー	赤松	2,000	1
7	14:20 ～ 15:00	【ストローク練習】 とことん出します！ 安定させるには！	ジュニア フリー	赤	柏原	1,200	8	8	14:30 ～ 15:00	プライベート レッスン	フリー	フリー	赤松	2,000	1
9	15:10 ～ 15:50	【ストローク練習】 順回転のボールを打と う！	ジュニア フリー	橙	柏原	1,200	6	10	15:45 ～ 16:15	プライベート レッスン	フリー	フリー	赤松	2,000	1
11	16:00 ～ 16:40	【ラリー練習】 ストローク対ストローク	ジュニア フリー	黄	柏原	1,200	6	12	16:30 ～ 17:00	プライベート レッスン	フリー	フリー	赤松	2,000	1
13	17:15 ～ 17:45	プライベート レッスン	フリー	フリー	赤松	2,000	1		17:30 ～ 20:30	レンタルコート					
14	18:00 ～ 18:30	プライベート レッスン	フリー	フリー	赤松	2,000	1								
15	18:40 ～ 19:20	【シングルス練習】 サブからの展開	フリー J3以上	黄	赤松	1,200	6								
16	19:30 ～ 20:30	【フォーメーション練習】 雁行陣×雁行陣 ◆ポイントの取り方	フリー	黄	赤松	2,000	6								

※今回、振替やスポットレッスン券による参加も可能です。(プライベートレッスンは不可)

受講料分との差額は返金できませんので、使用されるもの以上の参加をお勧めいたします。

(例①) 土日ナイター分振替 2,970円 2回テーマレッスン受講2,400円 差額の570円は返金できません。

(例②) 土日ナイター分振替 2,970円 3回テーマレッスン受講3,600円 追加630円で受講可

9月23日 (木)

No.	時間	内容	対象	●	コーチ	受講料	定員	No.	時間	内容	対象	●	コーチ	受講料	定員								
1	8:30 ～ 9:10	【ラリー練習】 ボレー対ストローク	フリー	黄	柏原	1,200	6		8:30 ～ 13:30	レンタルコート													
2	9:20 ～ 10:00	【ストローク練習】 とことん出します！ 手打ちをなくそう！	フリー	黄	柏原	1,200	6																
3	10:10 ～ 10:50	【ラリー練習】 ストローク対ストローク	フリー	黄	柏原	1,200	6																
4	11:00 ～ 11:40	【ボレー・スマッシュ 練習】 タイミングと打点	フリー	黄	柏原	1,200	6																
5	12:50 ～ 13:30	【サービス練習】 スライス・スピンの	フリー	黄	柏原	1,200	8		14:00 ～ 14:30	プライベート レッスン	フリー	フリー	赤松	2,000	1								
6	13:40 ～ 14:20	【フォーメーション練習】 雁行陣×雁行陣 ◆ポイントの取り方	フリー	黄	井原 柏原	1,200	6									7							
8	14:30 ～ 15:10	【ラリー練習】 ストローク対ストローク	フリー	黄	井原 柏原	1,200	6									9	14:45 ～ 15:15	プライベート レッスン	フリー	フリー	赤松	2,000	1
10	15:20 ～ 16:00	【ラリー練習】 ボレー対ストローク	フリー	黄	井原 柏原	1,200	6									11	15:30 ～ 16:00	プライベート レッスン	フリー	フリー	赤松	2,000	1
12	16:30 ～ 17:10	【サービス練習】 スライス・スピンの	ジュニア フリー J3以上	黄	赤松	1,200	6	13	16:30 ～ 17:10	【ストローク練習】 手打ちをなくそう！	ジュニア フリー	橙	井原	1,200	6								
14	17:20 ～ 18:00	【リターン練習】 フットワークとタイミ ング	J3以上 C2以上	黄	赤松	1,200	6	15	17:20 ～ 18:00	【ラリー練習】 ストローク対ストローク	ジュニア フリー	橙	井原	1,200	6								
16	18:40 ～ 19:20	【サービス練習】 スライス・スピンの	フリー	黄	赤松	1,200	6	17	18:40 ～ 19:20	【ラリー練習】 ストローク対ストローク	ジュニア フリー J3以上	黄	井原	1,200	6								
18	19:30 ～ 20:10	【ストローク練習】 手打ちをなくそう！	C2まで	黄	赤松	1,200	6	19	19:30 ～ 20:10	【ラリー練習】 ストローク対ストローク	J4以上 C3以上	黄	井原	1,200	6								
20	20:20 ～ 21:00	【ラリー練習】 ボレー対ストローク	C2まで	黄	赤松	1,200	6	21	20:20 ～ 21:00	【ラリー練習】 ボレー対ストローク	C3以上	黄	井原	1,200	6								

※当日コーチスタッフのみとなりますので、極力21日までに入金をお願い致します。

※フリーはビジターの方も参加可となります。

※当日キャンセルは返金致し兼ねますので予めご了承ください。

※ビジターの方の参加は+200円となります。

※キャンセル待ちをされている方へのご連絡は、21日：20:00までとさせていただきます。

※フォーメーションは3人以上で成立となります。