

2021年4月29日（木）

イベント 各1,200円 レンタルコート半額（30分：825円）

Bコート						Aコート
時間	内容	対象	コーチ	受講料	定員	レンタルコート
9:00～9:40	【ストローク練習】クロスボールをストレートに打つ！	フリー	井原	1,200	6	
9:50～10:30	【ラリー練習】ストローク※クロスコート	フリー	井原	1,200	6	
10:40～11:20	【リターン練習】クロスとストレートに！ロブからも！	フリー	井原	1,200	6	
11:30～12:10	【スマッシュ練習】スライスを掛けてミス減らす！	フリー	井原	1,200	6	
13:00～13:40	【ラリー練習】ボレー※コーチはストローク	フリー	井原	1,200	6	9:00 ～
13:40～14:20	【フォーメーション練習】点を取る！※雁行陣	フリー	井原・柏原	1,200	10	22:00
						※14:00 ～
17:20～18:00	【ラリー練習】ストローク・ボレー	フリー	赤松・柏原	1,200	8	17:00は×
18:10～18:50	【サーブ練習】上達する為の考え方	フリー	赤松・柏原	1,200	10	
19:00～19:40	【サーブ練習】スライス・スピン	フリー	赤松・柏原	1,200	10	
19:50～20:30	【ストローク練習】脱手打ち！	フリー	赤松・柏原	1,200	8	
20:40～21:20	【ボレー練習】タイミング命！	フリー	赤松・柏原	1,200	8	
21:30～22:10	【ラリー練習】ストローク・ボレー	フリー	赤松・柏原	1,200	8	

※ボールは全てイエローボールとなります。

※当日コーチスタッフのみとなりますので、前日までに入金をお願い致します。

※当日キャンセルは返金致し兼ねますので予めご了承下さい。

※キャンセル待ちをされている方へのご連絡は、28日：20:00までとさせていただきます。

※レンタルコートでエアコンを使用される場合は、別途1,100円/1hが必要となります。