

テニスクラブで バレトン。

1日60分で
あなたの
ボディが
変わる。

全世界100万人が「スゴイ！」効果を実感。

2018年4月より開催日時が変更になります☆

開催日時(※レッスン開始10分前にはお越してください。)

日曜日	10:00 ~ 11:00
月曜日	19:45 ~ 20:45

受講料：1Lesson **¥1,080** (税込)

定員：1class 13名 (2名以上で開講)

準備物：飲み物、汗を拭くタオル、運動しやすい服装

 裸足で行うので靴は必要ありません。

楽しく！
手軽に！
誰でも！

バレエの
しなやかな
バランス能力

フィットネスの
有酸素運動

ヨガの呼吸と
ストレッチ

全世界最優秀賞流行
ダイエットプログラムに
贈られる賞を2度受賞。

バレトンジャパン公認の
インストラクターが
指導いたします。

新居浜インドアテニスクラブ

×

FRT公認 バレトントレーナー

フロアバレエ バーオソル 講師 黒瀬 庸予

※レッスンを受講される場合は、必ず予約が必要となります。

(予約・キャンセルは前日の18時まで、前日が日曜の場合は16時まで)

※締切時間以降のキャンセルはキャンセル料が発生致します。

※1レッスン毎の申込みとなります。

バレトン **Balletone**
Something for every BODY!

NY発の新感覚エクササイズ

バレエ・フィットネス・ヨガの動きをバランス良く
組み合わせた、裸足で行うボディメイクエクササイズです。

〒792-0031 愛媛県新居浜市高木町356

TEL:0897-37-3120 FAX:0897-37-3121

新居浜インドアテニスクラブ
comfortable life style in tennis

